

Расписание работы детского объединения «Вдохновение» на период с 13.04.- по 17.04.2020.

Руководитель Пчелина Анна Александровна

Дата	Время	Группа	Тема занятия	Порядок заданий и их содержание	Через что обучающиеся получают материал	Контроль
13.04 Пон.	14.00 – 14.30 14.40 – 15.10	5 гр.	Повторение пройденного материала	Разминка. Растяжка. Отработка :«ключей», одинарной и двойной дроби, «моталочка» ,«молоточки»	ватцап	Видеоотчет
	15.20 – 15.50 16 -00 -16.30	6гр.	Повторение и отработка пройденного материала	Разминка.Растяжка. Отработка: «ключей», один и двой дроби, дроби из новой постановки.	ватцап	Видео и фотоотчет
	16.40 -17.10 17.20 -17.50	7гр.	Повторение и отработка изученного материала	Разминка, растяжка. Все виды бега на месте. Ключи. Дроби из новой постановки.	ватцап	Видео и фотоотчет.
	18.00 – 18.30	3 гр	Повторение пройденного материала	Разминка. Растяжка. Подготовка к дроби.	ватцап	фотоотчет
14.04 вт	15.00 – 15.30 16.10 -16.40	4гр.	Отработка пройденного материала	Разминка. Все виды бега. Дроби. « ключи», «трелистник». Растяжка.	ватцап	фотоотчет
	16.50 -17.20	2гр.	Партерная гимнастика	Видео. Партерная гимнастика	ватцап	фотоотчет
	17.30 -18.00	1гр.	Партерная гимнастика	Видео.Партерная гимнастика	ватцап	фотоотчет

15.04 сред	15.00 – 15.30 16.10 -16.40	бгр.	Знакомство с Государственным народным ансамблем народного танца им. Игоря Моисеева	Балет Моисеева. Класс- концерт	ватцап	беседа
	16.50 -17.20 17.30 -18.00	4гр.	Государственный народный ансамбль им. Игоря Моисеева	Фрагменты репетиций.	ватцап	Видео и фотоотчет.
	18.10-18.40 18.50-19.20	3 гр.	Знакомство с Государственным народным ансамблем народного танца им. Игоря Моисеева	Балет Моисеева класс- концерт	ватцап	беседа
16.04 четв	14.00 – 14.30 14.40 –15.10	7 гр.	Повторение и отработка танцевальных комбинации и танцев	Все виды бега. Дроби из танцевальной постановки.	ватцап	видео
	15.20 – 15.50 16 -00 -16.30	4гр	Повторение танцевальных элементов	Разминка. Дроби, трелистник.	ватцап	фотоотчет
	16.40 -17.10	2гр	Партерная гимнастика	Растяжка. Комплекс упражнений.	ватцап	фотоотчет

	17.20 -17.50	1гр	Партерная гимнастика	видео	ватцап	фотоотчет
17.04 пятн	14.00 – 14.30 14.40 –15.10	6гр	Повторение и отработка танцевальных комбинации и танцев	Разминка ,Дроби. Растяжка.	ватцап	видео
	15.20 – 15.50 16 -00 -16.30	7гр	Повторение и отработка танцевальных комбинации и танцев	Танец « Подплясочка»	ватцап	видео
	16.40 -17.10 17.20 -17.50	5гр	Государственный академический хореографический ансамбль «Березка»	Концерт ансамбль « Березка»	ватцап	Беседа ( знать год создания. балетмейстеров. репертуар)
	18.00-18.30	3гр	растяжка	Растяжка. Любимый комплекс балерины натали Исавой	ватцап	фотоотчет