Приложение 3

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении спортивно-массовых мероприятий в рамках Областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!»**

**Цели:**

* Популяризация здорового образа жизни;
* Сохранение и укрепление здоровья учащихся;
* Утверждение активной жизненной позиции, негативного отношения к различного рода зависимостям через приобщение к спорту.

**Задачи:**

* Воспитание у участников бережного отношения к своему здоровью;
* Обучение нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей
к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
* Укрепление здоровья учащихся, закаливание организма, содействие физическому развитию;
* Формирование навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в процессе проведения спортивных мероприятий.

**Сроки проведения спортивно-массовых мероприятий:**

С 11 сентября 2022 года по 4 марта 2023 года.

**В рамках Проекта проводятся следующие спортивно-массовые мероприятия:**

* Соревнование «Мама, папа, я – спортивная семья!»
* Конкурс «Соколы России!»
* Участие в открытой Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России».

**Правила проведения спортивно-массовых мероприятий:**

**Соревнование «Папа, мама, я – спортивная семья!».**

Соревнования должны быть направлены на формирование детско-взрослой событийной среды. Программа мероприятия может быть выполнена в форме спортивных эстафет, туристических слётов и иных доступных форм.

Правила соревнования изложены в Положении (прил. 3.1).

**Конкурс «Соколы России!».**

Соревнования должны быть направлены на гражданско-патриотическое
и военнопатриотическое воспитание обучающихся. Программа мероприятия может быть выполнена в форме соревнований по пожарно-прикладному спорту, Всероссийского физкультурноспортивного комплекса «Готов к труду и обороне», спортивному ориентированию, «Русский силомер». Частью мероприятия может быть интеллектуальная игра или викторина, соответствующая тематике конкурса.

Правила конкурса изложены в Положении (прил. 3.2).

**Участие в открытой Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России».** За участие в открытой Всероссийской массовой лыжной гонке класс-участник получает дополнительные баллы (2 балла).

*Сроки проведения соревнований и срок сдачи заявок определяет Оргкомитет муниципального уровня проекта.*

**Для участия в спортивных мероприятиях Проекта классам-участникам необходимо заполнить заявку (Ф7).**

**Дополнительные баллы** начисляются **за инициативу класса** в организации и проведении спортивных мероприятий соответствующих идее Проекта на уровне: класса, школы, района, города. Перед проведением мероприятия Положение о нем необходимо утвердить в оргкомитете (см. Ф5).