Приложение 1

Детское объединение – танцевальный коллектив «Джем»

Педагог – Прушинская Е.С.

Форма обучения – дистанционная

Период с 14.02 – 16.02.2022 г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время | Группа | Тема занятия | Порядок заданий и их содержание | Через что уч-ся получает материал | Контроль |
| 14.02 | 4 группа  14.30-15.15  1 группа  15.30-16.10  16.20-17.00  2 группа  17.10-17.50  18.00-18.40 | **1,2,4** | Растяжка | Видео. Все ли могут сесть на поперечный шпагат https://www.youtube.com/watch?v=MRd7Ysx8tHw | WhatsApp, ВКонтакте | Фото, фидеоотчет |
| 15.02 | 3 группа  15.30-16.10  16.20-17.00 | **3** | Растяжка | Видео. Все ли могут сесть на поперечный шпагат https://www.youtube.com/watch?v=MRd7Ysx8tHw | WhatsApp, ВКонтакте | Фото, фидеоотчет |
| 16.02 | 4 группа  14.30-15.15  1 группа  15.30-16.10  16.20-17.00  2 группа  17.10-17.50  18.00-18.40 | **1,2,4** | Растяжка | Видео. Все ли могут сесть на поперечный шпагат https://www.youtube.com/watch?v=MRd7Ysx8tHw | WhatsApp, ВКонтакте | Фото, фидеоотчет |