Расписание занятий ОТК «Сюрприз»

Педагог - Куропатко Оксана Валерьевна

Концертмейстер - Куропатко Сергей Борисович

Форма обучения – дистанционная

Период с 05.02 – 06.02.2022г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время | Группа | Тема занятия | Порядок заданий и их содержание | Через что уч-ся получает материал | Контроль |
| 05.02суббота | 11.00-11.30 11.40-12.10 | 1 | Танцевальные элементы | 1.Выполнить комплекс упражнений по заданию педагога;2..Выполнить комплекс упражнений по видеосюжету; 3.Записать видео отчет на 1-2 мин, прислать фото или написать «задание выполнено». | Сайт ЦДТ, Соц сеть Вк,Соц.сеть Ватцап | Соц сеть Вк,Соц сеть Ватцап |
| 05.02суббота | 13.00-13.3013.40-14.10 | 2 | Элементы и движения народного танца | 1.Выполнить комплекс упражнений по заданию педагога;2..Выполнить комплекс упражнений по видеосюжету; 3.Записать видео отчет на 1-2 мин, прислать фото или написать «задание выполнено». | Сайт ЦДТ, Соц сеть Вк,Соц.сеть Ватцап | Соц сеть Вк,Соц сеть Ватцап |
| 05.02суббота | 15.00- 15.3015.40- 16.10 | 3 | Тренировочные упражнения | 1.Выполнить комплекс упражнений по видеосюжету 2. Выполнить комплекс упражнений по заданию педагога;3.Записать видео отчет на 1-2 мин, прислать фото или написать «задание выполнено». | Сайт ЦДТ, Соц сеть Вк,Соц.сеть Ватцап | Соц сеть Вк,Соц сеть Ватцап |
| 05.02суббота | 17.00- 17.3017.40-18.10 | 4 | Тренировочные упражнения | 1.Выполнить комплекс упражнений по видеосюжету 2. Выполнить комплекс упражнений по заданию педагога;3.Записать видео отчет на 1-2 мин, прислать фото или написать «задание выполнено». | Сайт ЦДТ, Соц сеть Вк,Соц.сеть Ватцап | Соц сеть Вк,Соц сеть Ватцап |

Расписание занятий ОТК «Сюрприз»

Педагог - Куропатко Оксана Валерьевна

Концертмейстер - Куропатко Сергей Борисович

Форма обучения – дистанционная

Период с 05.02 – 06.02.2022г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время | Группа | Тема занятия | Порядок заданий и их содержание | Через что уч-ся получает материал | Контроль |
| 06.02воскресенье | 11.00-11.30 11.40-12.10 | 1 | Партерная гимнастика | 1.Выполнить комплекс упражнений по заданию педагога;2..Выполнить комплекс упражнений по видеосюжету; 3.Записать видео отчет на 1-2 мин, прислать фото или написать «задание выполнено». | Сайт ЦДТ, Соц сеть Вк,Соц.сеть Ватцап | Соц сеть Вк,Соц сеть Ватцап |
| 06.02воскресенье | 13.00-13.3013.40-14.10 | 2 | Партерная гимнастика | 1.Выполнить комплекс упражнений по заданию педагога;2..Выполнить комплекс упражнений по видеосюжету; 3.Записать видео отчет на 1-2 мин, прислать фото или написать «задание выполнено». | Сайт ЦДТ, Соц сеть Вк,Соц.сеть Ватцап | Соц сеть Вк,Соц сеть Ватцап |
| 06.02воскресенье | 15.00- 15.3015.40- 16.1014.20- 14.50 | 3 | Элементы и движения классического экзерсиса | 1.Выполнить комплекс упражнений по заданию педагога;2..Выполнить комплекс упражнений по видеосюжету; 3.Записать видео отчет на 1-2 мин, прислать фото или написать «задание выполнено». | Сайт ЦДТ, Соц сеть Вк,Соц.сеть Ватцап | Соц сеть Вк,Соц сеть Ватцап |
| 06.02воскресенье | 17.00- 17.3017.40-18.10 | 4 | Элементы и движения классического экзерсиса | 1.Выполнить комплекс упражнений по заданию педагога;2..Выполнить комплекс упражнений по видеосюжету; 3.Записать видео отчет на 1-2 мин, прислать фото или написать «задание выполнено». | Сайт ЦДТ, Соц сеть Вк,Соц.сеть Ватцап | Соц сеть Вк,Соц сеть Ватцап |