

Расписание работы детского объединения «Джем» на период с 12.05. по 15.05.2020.

Руководитель Прушинская Екатерина Станиславовна

Дата	Время	Группа	Тема занятия	Порядок заданий и их содержание	Через что обучающиеся получают материал	Контроль
12.05 Вт	10.00 – 10.30	4 гр.	Отработка комбинаций	Повторение танца «Хвостики крючком»	WhatsApp	Видеоотчет
	10.40 – 11.10 11.20 – 11.50	5 гр.	Документальный фильм	Осажденная культура: как театры и библиотеки выживали в блокадном Ленинграде https://mir24.tv/articles/16395287/osazhdennaya-kultura-kak-teatry-i-biblioteki-vyzhivali-v-blokadnom-leningrade	VКонтакте	Беседа
13.05 Ср	10.00 – 10.30 10.40 – 11.10	1 гр.	Документальный фильм	Балет против войны Блокадная история балерины Аглаи Черновой https://youtu.be/9gcqwFxmPUU	WhatsApp	Беседа
	11.20 – 11.50 12.40 - 13.10	2 гр.	Документальный фильм	Балет против войны Блокадная история балерины Аглаи Черновой https://youtu.be/9gcqwFxmPUU	WhatsApp	Беседа
	13.20 – 13.50	3 гр.	Упражнения на спину	УПРАЖНЕНИЯ НА ГИБКУЮ СПИНУ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ https://www.youtube.com/watch?v=HO_l8xEwSMs	WhatsApp	видеоотчет
	14.00-14.30 14.40- 15.10	5 гр.	Отработка танца комбинаций	Повторение танца «Мурены»	Vkontakte	видеоотчет
14.05 Чт	10.00 – 10.30 10.40 – 11.10	2 гр.	Растяжка ног	Продольный шпагат быстро и без боли . Лучшие упражнения для шпагата. https://www.youtube.com/watch?v=i20CWjLH1Gw	WhatsApp	фотоотчет

	11.20 – 11.50	4 гр.	Упражнения на спину	УПРАЖНЕНИЯ НА ГИБКУЮ СПИНУ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ https://www.youtube.com/watch?v=HO_l8xEwSMs	WhatsApp	фотоотчет
15.05 Пт	10.00 – 10.30 10.40 – 11.10	1 гр.	Отработка комбинаций	Повторение танца «Подтанцовка»	WhatsApp	видеоотчет
	11.20 – 11.50	3 гр.	Растяжка ног	Продольный шпагат быстро и без боли. Лучшие упражнения для шпагата. https://www.youtube.com/watch?v=i20CWjLH1Gw	WhatsApp	видеоотчет
	12.00 – 12.30 12.40 -13.10	5 гр.	Растяжка Поперечного шпагата	Видео. Все ли могут сесть на поперечный шпагат https://www.youtube.com/watch?v=MRd7Ysx8tHw	VКонтакте	видеоотчет