

Расписание работы детского объединения «Вдохновение» на период с 12.05. по 15.05.2020.

Руководитель Пчелина Анна Александровна

Дата	Время	Группа	Тема занятия	Порядок заданий и их содержание	Передача материала	Контроль
12.05 вт	15.00 – 15.30 16.10 -16.40	4гр.	Повторение и отработка танцевальных элементов	Разминка. Растяжка. Повторение танца «Северный», «Башкирский»	ватцап	фотоотчет
	16.50 - 17.20	2гр.	Ритмика. Разминка.	Видео Фиксики «Зарядка с Ноликом»	ватцап	фотоотчет
	17.30 - 18.00	1гр.	Ритмика.	Видео Фиксики «Зарядка с Ноликом»	ватцап	фотоотчет
13.05 сред	15.00 – 15.30 16.10 -16.40	6гр.	Ансамбль И. Моисеева	Фильм спектакль «Ночь на лысой горе»	ватцап	беседа
	16.50 -17.20 17.30 -18.00	4гр.	Эффективные упражнения для гибкости тела в домашних условиях	Видео (растяжка)	ватцап	Фото и видеотчет
	18.10-18.40 18.50-19.20	3 гр.	Повторение и отработка танцевальных элементов	Разминка. Растяжка. Повторение танца «Ковбои», «Нано-техно»	ватцап	беседа
14.05 четв	14.00 – 14.30 14.40 – 15.10	7 гр.	Ансамбль И. Моисеева	Фильм спектакль «Ночь на лысой горе»	ватцап	видео
	15.20 – 15.50 16 -00 -	4гр	Растяжка	Видео. Любимая растяжка балерины Н. Исаевой	ватцап	фотоотчет

	16.30					
	16.40 -17.10	2гр	Ритмика	Видеоурок.	ватцап	фотоотчет
	17.20 -17.50	1гр	Ритмика	Видеоурок.	ватцап	Фотоотчет

15.0 5 пятн	14.00 – 14.30	6 г р	Повторение и отработка танцевальн ых элементов	Разминка. Растяжка. Повторение танцев « Дагестанский», « Подплясочка», «Татарский»		
	14.40 – 15.10					
	15.20 – 15.50	7 г р	Повторение и отработка танцевальн ых элементов	Разминка.Растяжка. Дроби.		
	16 -00 - 16.30					
	16.40 -17.10	5 г р	Отработка танцевальн ых элементов	Дроби, ключи.		
17.20 -17.50						
18.00- 18.30	3 г р	Повторение танцевальн ых элементов	Разминка. Растяжка. Ключи.			