

Расписание работы детского объединения «Джем» на период с 6.05. по 8.05.2020г

Руководитель Прушинская Екатерина Станиславовна

Дата	Время	Группа	Тема занятия	Порядок заданий и их содержание	Через что обучающиеся получают материал	Контроль
06.05 Ср.	10.00 – 10.30 10.40 – 11.10	1 гр.	Растяжка	Растяжка. Любимый комплекс балерины Натальи Исаевой https://www.youtube.com/watch?v=NXK4eNjMesA&feature=youtu.be	WhatsApp	фотоотчет
	11.20 – 11.50 12.00 – 12.30	2 гр.	Растяжка	Растяжка. Любимый комплекс балерины Натальи Исаевой https://www.youtube.com/watch?v=NXK4eNjMesA&feature=youtu.be	WhatsApp	фотоотчет
	12.40 -13.10	3 гр.	Растяжка	Комплекс от Е.С. №2 количество подходов «Все по 8»	WhatsApp	фотоотчет
	14.00 – 14.30 14.40 – 15.10	5 гр.	Растяжка	Комплекс от Е.С. № 11 танцевальная разминка	ВКонтакте	фотоотчет
07.05 чт	13.20 – 13.50	4 гр.	Растяжка	Комплекс от Е.С. №2 количество подходов «Все по 8»	WhatsApp	Фотоотчет
	10.40 – 11.10 11.20 – 11.50	2гр.	Партерная гимнастика	Видео. Все ли могут сесть на поперечный шпагат https://www.youtube.com/watch?v=MRd7Ysx8tHw	WhatsApp	фотоотчет
08.05 пят	10.00 – 10.30 10.40 – 11.10	1гр.	Партерная гимнастика	Видео. Все ли могут сесть на поперечный шпагат https://www.youtube.com/watch?v=MRd7Ysx8tHw	WhatsApp	фотоотчет
	11.20 – 11.50	3 гр.	Отработка комбинаций танец «Попугай»	Повторение танца	WhatsApp	видеоотчет

	12.00 – 12.30 12.40 -13.10	5 гр.	Отработка танца «обезьяны»	Повторение танца	VKонтакте	видеоотчет
--	-------------------------------	-------	-------------------------------	------------------	-----------	------------