

Расписание работы детского объединения «Джем» на период с 22.04. по 24.04.2020.

Руководитель Прушинская Екатерина Станиславовна

Дата	Время	Группа	Тема занятия	Порядок заданий и их содержание	Через что обучающиеся получают материал	Контроль
22.04 Ср.	10.00 – 10.30 10.40 – 11.10	1 гр.	Растяжка	Растяжка. Любимый комплекс балерины Натальи Исаевой https://www.youtube.com/watch?v=NXK4eNjMesA&feature=youtu.be	WhatsApp	фотоотчет
	11.20 – 11.50 12.00 – 12.30	2 гр.	Растяжка	Растяжка. Любимый комплекс балерины Натальи Исаевой https://www.youtube.com/watch?v=NXK4eNjMesA&feature=youtu.be	WhatsApp	фотоотчет
	12.40 -13.10	3 гр.	Растяжка	Комплекс от Е.С. №1	WhatsApp	фотоотчет
	14.00 – 14.30 14.40 – 15.10	5 гр.	Растяжка	Утренняя разминка с Екатериной Гребенкиной https://vk.com/to_chemodan?z=video-1491083_456239336%2Ff40c6c7d69e2a04b3e%2Fpl_wall_-1491083	ВКонтакте	фотоотчет
23.04 чт	13.20 – 13.50	4 гр.	Растяжка	Комплекс от Е.С. №1	WhatsApp	Фотоотчет
	10.40 – 11.10 11.20 – 11.50	2гр.	Партерная гимнастика	Видео. Все ли могут сесть на поперечный шпагат https://www.youtube.com/watch?v=MRd7Ysx8tHw	WhatsApp	фотоотчет
24.04 пят	10.00 – 10.30 10.40 – 11.10	1гр.	Партерная гимнастика	Видео. Все ли могут сесть на поперечный шпагат https://www.youtube.com/watch?v=MRd7Ysx8tHw	WhatsApp	фотоотчет
	11.20 – 11.50	3 гр.	Отработка комбинаций танец «Попугай»	Повторение танца Видео от Е.С. №3	WhatsApp	видеоотчет

	12.00 – 12.30 12.40 -13.10	5 гр.	Отработка танца «обезьяны»	Повторение танца Видео от Е.С. №4	VKонтакте	видеоотчет
--	-------------------------------	-------	-------------------------------	--------------------------------------	-----------	------------